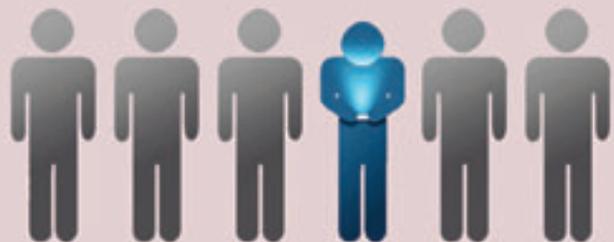


КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ НАСИЛИЯ

Если ты не склонен к случайным знакомствам, предусмотрителен, ведёшь нормальный образ жизни, то твоя безопасность во многом гарантирована. Но в современном мире всё предусмотреть невозможно. И чтобы не стать жертвой преступления, ребёнок и подросток должен знать, как вести себя с незнакомыми людьми во дворе, на улице, в транспорте.

НА УЛИЦЕ

- Будь осторожен при случайных знакомствах, не спеши давать собственный телефон и адрес малознакомым людям.
- Не гуляй до темноты.
- Не уходи от своего дома.
- Обходи незнакомые компании и пьяных людей.
- Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, подвалов, чердаков, заброшенных домов.
- В разговоре с друзьями не хвастайся, что в квартире есть дорогостоящие вещи (компьютер, видео-, аудиоаппаратура, золотые украшения, деньги).
- Не держи сотовый телефон на видном месте, не хвастайся им перед сверстниками.



КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ НАСИЛИЯ

- Не давай сотовый телефон незнакомым людям.
- Не соглашайся, если незнакомые люди приглашают послушать музыку, сняться в кино, посмотреть видеофильм (могут быть другие предложения).
- Не гуляй на улице с дорогими вещами (плееры, золотые украшения и т.д.).
- Не заходи в тёмные дворы, ходи по освещённым улицам, где есть люди.
- Не бери ничего у незнакомых людей на улице.
- В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяй силу – вырывайся, кричи, убегай.
- Для самозащиты используй подручные средства (длинный ключ, расчёску с длинным концом, лак для волос и т.п.).
- Подключи смекалку, чтобы привлечь внимание посторонних, не стесняйся звать людей на помощь.

В ТРАНСПОРТЕ

- В автобусе садись ближе к водителю.
- Выйдя из автобуса, постарайся идти рядом с семейной парой, пожилыми людьми, военными.
- Если ты видишь тормозящую машину, отойди от неё как можно дальше.
- Иди по тротуару со стороны встречного движения – тогда машина не сможет подъехать сзади.

КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ НАСИЛИЯ

- Если к тебе подъехала машина и водитель стал вести себя навязчиво, убегай в направлении, противоположном движению машины.
- Никогда не садись в чужую машину.
- Если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, беги к освещённому месту – туда, где могут быть люди. Не пытайся спрятаться в подъезде.
- Если преследование продолжается, зови на помощь, кричи «Пожар, горим!». Беги к банку, магазину, кафе – туда, где может быть охрана. Можно разбить окно или витрину. Когда жизнь в опасности – не обращай внимания на мелочи.

В ПОДЪЕЗДЕ

- Не входи в подъезд с незнакомыми людьми.
- Если на лестничной площадке нет света, позвони по домофону или телефону, чтобы тебя встретили.
- Не открывай ключом входную дверь, если рядом находятся посторонние люди.
- Не просматривай почту около ящика спиной к незнакомым людям, поднимись в квартиру.

В ЛИФТЕ

- Никогда не входи в лифт с незнакомыми.
- Если кабина лифта подошла, а у лифта появились посторонние, откажись от поездки под предлогом, что забыл что-то взять дома или что-то оставил на улице.

КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ НАСИЛИЯ

- Если ты всё же оказался в лифте с незнакомцем и он начинает приставать, не угрожай ему, будь спокоен, постарайся вовлечь в разговор, выиграть время, предложив пойти в более подходящее место. Скажи ему о венерическом или другом заболевании, постарайся вызвать сострадание или симпатию. Сделай вид, что выполнишь его требования, а когда он расслабится, действуй решительно – постарайся нажать на кнопку диспетчера и попросить помощи или нажать на кнопку ближайшего этажа и бежать; если не получилось – зови на помощь, кричи, стучи в стены лифта.

В ГОСТЯХ, НА ВЕЧЕРИНКЕ, ДОМА

- Уходя из дома, сообщи близким о месте пребывания и времени возвращения.
- Не ходи в гости к малознакомым людям и не приглашай их к себе.
- Не засиживайся в гостях до полной темноты, а если это случилось, позвони домой, чтобы тебя встретили.
- Уходя из гостей, попроси проводить до остановки.
- Договариваясь о встрече с друзьями у себя дома, назначай её на время, когда в квартире есть ещё кто-нибудь, кроме тебя.



КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

Служба экстренной помощи	112
Служба спасения с сотового телефона	01 010
Полиция с сотового телефона	02 020
Скорая помощь с сотового телефона	03 030
Телефон доверия МВД по РТ (бюро криминальной информации, сообщение о совершении преступления)	052 291-20-02
Отдел организации деятельности подразделений по делам несовершеннолетних МВД по Республике Татарстан	291-41-49 291-40-59 291-41-74
Телефон доверия (консультация психолога, круглосуточно, анонимно, бесплатно)	277-00-00
Отделение психолого-педагогической помощи «Сэрдеш» (услуги бесплатны)	571-15-80



Женский кризисный центр «Фатима»

Эл. почта: fatima@bancorp.ru
Телефон доверия (843) 246-44-01.
Факс (843) 292-97-25.
Сайт: fatima.my1.ru



Подразделение по делам несовершеннолетних МВД по РТ

Тел.: (843) 291-40-16, 291-41-72.
Телефон доверия МВД по РТ 291-20-02.
uor@mvdrt.ru

Дизайн, вёрстка, корректура –
Издательский дом Маковского.
makovski.ru

Отпечатано в ООО «Интер-Графика».
420107, г. Казань, ул. Спартаковская, 2.
Тираж 2000 экз. Заказ №Л-37.



ЖЕНСКИЙ
КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР
«ФАТИМА»



Подразделение по делам
несовершеннолетних
МВД по РТ

КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ НАСИЛИЯ



Буклет издан на средства субсидии из бюджета Республики Татарстан, предоставленные Министерством экономики Республики Татарстан в рамках Республиканской целевой программы «О поддержке социально ориентированных некоммерческих организаций в Республике Татарстан» на 2011-2013 годы».

Казань 2012

ЧТО РЕБЁНОК ДОЛЖЕН ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ БЕДЫ

- Его тело принадлежит только ему и он вправе сказать «нет» любому, кто хочет к нему прикоснуться.
- Даже маленькие дети должны знать правильные названия частей тела, в том числе половых органов.
- Половые органы – это интимная часть тела, и никто, кроме врача, в случае необходимости, не может прикасаться к ним без его согласия; и сам ребёнок тоже не должен трогать интимные части тела других людей.
- Есть такие взрослые, которые могут попытаться сделать ему больно и заставить делать то, что ему неприятно.
- Есть такие тайны, которые нельзя соблюдать. Объясните ребёнку, что некоторые взрослые могут ему угрожать, чтобы заставить хранить молчание.
- Если чьи-то прикосновения ему неприятны или кто-то предлагает сфотографировать его обнажённым, показывает порнографические картинки, демонстрирует половые органы, нужно немедленно рассказать родителям, даже если неловко говорить об этом.
- Не следует подчиняться каждому взрослому только из-за того, что тот старше и вправе требовать послушания – иногда это может быть опасно и привести к беде.



РОДИТЕЛИ ДОЛЖНЫ ОБЪЯСНИТЬ РЕБЁНКУ

Объясните, что бывают плохие и хорошие прикосновения. Хорошие прикосновения – это, например, объятия тех, кого ребёнок любит, или дружеское рукопожатие.

ПЛОХИЕ ПРИКОСНОВЕНИЯ – ЭТО:

- «Тайные» прикосновения, когда кто-то трогает интимные части их тела.
- Прикосновения, которые оставляют неприятные воспоминания.
- Прикосновения, от которых хочется избавиться.
- Прикосновения, которые приводят в смущение, нарушают покой, вызывают непривычное волнение.
- Прикосновения, которые начинаются как хорошие, а потом становятся неприятными, например, щекотка, продолжающаяся слишком долго.
- Приятные прикосновения, но исходящие от тех людей, которых ребёнок знает недостаточно хорошо.

В СЛУЧАЕ ПЛОХИХ ПРИКОСНОВЕНИЙ РЕБЁНОК ДОЛЖЕН:

- Убежать.
- Громко сказать «нет». Нужно научить ребёнка твёрдо говорить «нет» в случае любого посягательства на его неприкосновенность – так же, как, например, закрывать дверь, когда он моется в ванной.
- Рассказать обо всём взрослому, которому доверяет.

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К СВОИМ ДЕТЯМ!

- Внимательно слушайте детей, когда они рассказывают о событиях своей жизни или о друзьях.
- Задавайте ребёнку вопросы о его переживаниях, страхах, огорчениях, поощряйте его делиться сокровенными переживаниями – это одно из наиболее важных условий, которые помогают избежать беды.
- Любая секретность, окружающая взаимоотношения ребёнка с другими людьми, должна насторожить.
- Необходимо создать в семье такие взаимоотношения, когда ребёнок может свободно обсуждать со взрослыми любые проблемы.
- Важно поддержать право ребёнка на отказ обнять или поцеловать взрослого, если он этого не хочет – эти ласки даже со стороны близкого родственника или хорошего знакомого семьи могут быть неприятны ребёнку.
- С жестоким обращением или грязными намерениями ребёнок может столкнуться и в детском учреждении – детском саду, школе, санатории или летнем лагере... Это может исходить и от взрослых, и от более старших детей.
- Ребёнок должен быть уверен в том, что его не будут обвинять в том, что кто-то поступает с ним подобным образом.

ПОЧЕМУ ДЕТИ «ОБ ЭТОМ» НЕ РАССКАЗЫВАЮТ

Сексуальные преступления в отношении детей часто остаются скрытыми. Дети старше 5 лет обычно скрывают то, что произошло, потому что:

- Чаще всего (в 75-90 процентах случаев) сексуальное насилие над детьми совершают люди, которых дети хорошо знают и которым доверяют.
- Большинство детей считают, что им не поверят; есть данные, что в среднем ребёнок должен рассказать 11-13 лицам, прежде чем кто-то ему поверит.
- Насильник угрозами или подкупом добивается, чтобы ребёнок молчал и хранил всё в секрете.
- Многие дети думают, что это их вина и что их будут во всём обвинять.
- Детям, которые растут в условиях нехватки любви, могут нравиться привязанность или внимание, которые им уделяются.
- Многие стесняются обсуждать сексуальные проблемы со своими родителями.

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

Вы можете обратиться за психологической помощью:

- Телефон доверия Женского кризисного центра «Фатима» – 246-44-01 (с 9.00 до 17.00 в рабочие дни);
- Телефон доверия – 277-00-00 (круглосуточно, бесплатно, анонимно);
- Телефон доверия для детей и подростков в Казани – 571-3-571;
- Отделение психолого-педагогической помощи «Сердэш» КЦСО «Доверие» – 571-15-80 (запись на приём к специалистам – психологу, юристу).

Вы можете позвонить в полицию:

- Телефон доверия МВД по РТ (сообщения о совершении преступления): 052, 291-20-02;
- Отдел организации деятельности ПДН МВД по РТ: 291-41-49 (74), 291-40-59.



Женский кризисный центр «Фатима»

Эл. почта: fatima@bancorp.ru
Телефон доверия (843) 246-44-01.
Факс (843) 292-97-25.
Сайт: fatima.my1.ru



Подразделение по делам несовершеннолетних МВД по РТ

Тел.: (843) 291-40-16, 291-41-72.
Телефон доверия МВД по РТ 291-20-02.
uor@mvdrt.ru

Дизайн, вёрстка, корректура –
Издательский дом Маковского.
makovski.ru

Отпечатано в ООО «Интер-Графика».
420107, г. Казань, ул. Спартаковская, 2.
Тираж 2000 экз. Заказ №Л-38.

ЖЕНСКИЙ
КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР
«ФАТИМА»



Подразделение по делам
несовершеннолетних
МВД по РТ

РОДИТЕЛЯМ О БЕЗОПАСНОСТИ: ПОЛОВАЯ НЕПРИКОСНОВЕННОСТЬ ДЕТЕЙ



Буклет издан на средства субсидии из бюджета Республики Татарстан, предоставленные Министерством экономики Республики Татарстан в рамках Республиканской целевой программы «О поддержке социально ориентированных некоммерческих организаций в Республике Татарстан на 2011-2013 годы».



Казань 2012

ТЕБЯ ПРИГЛАШАЮТ ПРОЙТИ В ОТДЕЛЕНИЕ ПОЛИЦИИ

Сотрудник полиции может пригласить тебя пройти в отделение по различным причинам:

- в качестве свидетеля (очевидца);
- в качестве понятого;
- в качестве задержанного лица.

Сотрудник полиции должен представиться: назвать свои должность, звание, фамилию, предъявить по требованию гражданина служебное удостоверение, после чего сообщить причину и цель обращения.

- Допрос и опрос свидетеля в возрасте до 14 лет проводятся с участием педагога. Законный представитель несовершеннолетнего вправе присутствовать при этом.
- В качестве понятого может быть привлечено только совершеннолетнее лицо.
- Об административном задержании несовершеннолетнего в обязательном порядке уведомляются его родители или иные законные представители.
- Несовершеннолетние, в отношении которых применено административное задержание, содержатся отдельно от взрослых лиц.



ЕСЛИ ТЕБЯ ЗАДЕРЖАЛИ

- Ни в коем случае не пытайся убежать, вырваться, не оказывай сопротивления работнику полиции.
- Веди себя спокойно, уверенно, чётко задавай свои вопросы и давай ответы.
- Выясни, на каком основании ты задержан.
- Будь вежлив, не хами и не груби.
- Попроси сообщить о твоём задержании родственникам, по месту работы или учёбы.
- Не выдумывай каких-либо событий и не говори того, в чём не уверен.
- Имеющиеся возражения, если они у тебя есть, ты можешь вписать в протокол задержания при его составлении.
- Не подписывай пустые бланки; перед тем, как подписывать какие-либо документы, внимательно прочти их.
- Задержание не может длиться более трёх часов; лишь в особых случаях (административное задержание) оно может составить до 48 часов.



ЕСЛИ В ОТНОШЕНИИ ТЕБЯ БЫЛИ ДОПУЩЕНЫ НАРУШЕНИЯ

- Напиши жалобу в форме заявления начальнику отделения полиции, копию отправь в прокуратуру или в суд.
- Отдавая заявление в отделение полиции, получи талон с номером, под которым зарегистрировано твоё заявление, или отправь заявление по почте.
- Действия (бездействие) сотрудника полиции, нарушающие права и законные интересы гражданина, могут быть обжалованы в вышестоящий орган или вышестоящему должностному лицу, в органы прокуратуры Российской Федерации либо в суд (ст. 53 Закона «О полиции»).



ОТКРЫВАТЬ ЛИ ДВЕРЬ РАБОТНИКУ ПОЛИЦИИ

- Чтобы обезопасить себя от мошенников, представляющих сотрудниками полиции, проверь их данные, позвонив в отделение полиции.
- Перед тем, как войти в жилое помещение, полицейский должен уведомить находящегося там граждан об основаниях вхождения, за исключением случаев, если промедление создаёт угрозу жизни и здоровью граждан и сотрудников полиции или может повлечь иные тяжкие последствия.

Проникновение сотрудников полиции в жилые помещения, в иные помещения и на земельные участки, принадлежащие гражданам, без каких-либо специальных документов допускается:

- для спасения жизни граждан и (или) их имущества, обеспечения безопасности граждан или общественной безопасности при массовых беспорядках и чрезвычайных ситуациях (пожар и т.д.);
- для задержания лиц, подозреваемых в совершении преступления;
- для пресечения преступления;
- для установления обстоятельств несчастного случая.

В этих случаях сотрудник полиции имеет право при необходимости взломать запирающие устройства, препятствующие проникновению.

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

Служба экстренной помощи	112
Служба спасения с сотового телефона	01 010
Полиция с сотового телефона	02 020
Скорая помощь с сотового телефона	03 030
Телефон доверия МВД по РТ (бюро криминальной информации, сообщения о совершении преступления)	052 291-20-02
Отдел организации деятельности подразделений по делам несовершеннолетних МВД по Республике Татарстан	291-41-49 291-40-59 291-41-74
Телефон доверия (консультация психолога, круглосуточно, бесплатно, анонимно)	277-00-00
Отделение психолого-педагогической помощи «Сэрдеш» (услуги бесплатны)	571-15-80



Женский кризисный центр «Фатима»

Эл. почта: fatima@bancorp.ru
Телефон доверия (843) 246-44-01.
Факс (843) 292-97-25.
Сайт: fatima.my1.ru



Подразделение по делам несовершеннолетних МВД по РТ

Тел.: (843) 291-40-16, 291-41-72.
Телефон доверия МВД по РТ 291-20-02.
uor@mvdrt.ru

Дизайн, вёрстка, корректура –
Издательский дом Маковского.
makovski.ru

Отпечатано в ООО «Интер-Графика».
420107, г. Казань, ул. Спартаковская, 2.
Тираж 2000 экз. Заказ №Л-39.

ЖЕНСКИЙ
КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР
«ФАТИМА»



Подразделение по делам
несовершеннолетних
МВД по РТ

ПОДРОСТКАМ: КОНТАКТЫ С ПРАВО- ОХРАНИТЕЛЬНЫМИ ОРГАНАМИ



Буклет издан на средства субсидии из бюджета Республики Татарстан, предоставленные Министерством экономики Республики Татарстан в рамках Республиканской целевой программы «О поддержке социально ориентированных некоммерческих организаций в Республике Татарстан» на 2011-2013 годы».

Казань 2012